Life & Work-Book

Mein bestes Jahr 2016

Erfüllter und erfolgreicher leben

MEIN BESTES JAHR 2016

BLOGPARADE

Mein bestes Jahr 2016

Die „Mein bestes Jahr“-Blogparade

THEMA:

RÜCKBLICK: Sternstunden

Ein Rückblick auf die Sternstunden des langsam zu Ende gehenden Jahres. Wenn man schwarz auf weiß liest, was die Sternstunden des Jahres waren und wie viele es davon gab: Hand aufs Herz, hängt Dein Alltag voller Sterne oder sind deine Tage oft von Routine-Wolken verhangen? Heißt das etwas für Dein 2016?

Rückblick 2015

Welche Lernerfahrungen waren für Dich 2015 am wichtigsten?

z.B. früher um Unterstützung bitten, offen die Meinung sagen, dass ich mich auch mal als verletzbar zeigen darf, neue Softwaretools, Sprachen...

Wann hast Du Dich 2015 so richtig lebendig gefühlt?

Wann konntest Du so richtig die Zeit vergessen? – Überlege auch, was das Besondere an der Situation war.

Überlege, welche Situationen Du als spannend, belebend, lebenswert, anregend, unvergesslich, motivierend, antreibend, reizvoll, stimulierend... empfunden hast

Deine Sternstunden 2015

Welche Deiner Stärken und Talente hast Du 2015 einsetzen können?

z.B. Kreativität, Kontaktfreude, Zuverlässigkeit, Organisationstalent, Optimismus, Analysestärke, Begeisterungsfähigkeit, zupacken können, Humor, Mitgefühl, Aktivität, Risikobereitschaft, Verantwortungsbewusstsein